

おやまはあそびラボ

コミュニケーター
山中詩子（やまなか うたこ）

兵庫県立有馬富士公園内にある三田市有馬富士自然学習センターで2020年度～2023年度にかけて企画実施した遊びの中から日常にできそうなものをご紹介します。

四季のお山を舞台にうまれる遊びは、どれも素朴で暮らしの中に息づく遊びのエッセンスです。おそらくどの遊びも今までにごく自然に遊ばれてきたものばかりでしょう。遊び心でひろがりうまれます。たっぷり繰り返し楽しむことのヒントになればと一覽にしました。子どもが自然と出会い遊ぶ中でうまれる表現は、まさにラボ！、即興的なものです。遊ぶことから始まる自然とのつながり。自然と遊ぶことはとても楽しく魅力的で沢山の発見があります。子どもの中でなにかがひびき広がりますように。たくさん遊んで大きく育ててほしいです。

くさばなたたき染め

くさばなペンダント



春の草花を紙の上で木槌でたたくと、紙に色がうつります。濾紙がおすすめ♪

ちいさなこいのぼり



草花のたたき染めの紙をつかった工作アレンジ。筆ペンで鱗も描きました。

はる

桜の実の色遊び

桜の実でお絵かき



熟した桜の実は、画用紙にお絵描きができます。熟す具合によって色が違います。

お絵描きモビール



桜の実でお絵描きした後、乾かす時にすると、風にゆれてモビールとなります。

色水あそび（桜の実）



桜の実を容器に入れてお水を注ぐと、色水遊びができます。桑の実でも♪

風遊び

野の草花を水に浮かべる



草花を摘むのが楽しい季節。水に浮かべると風でゆれる美しい絵になります。

ひょうごエコロコプロジェクト
「おはな ぶかぶか」より

ヤマボウシの風車



白い花びらのような特別な葉っぱ（総苞）。ストローにつけると風車に変身します。

風のカーテン



木に結んだやわらかい布は風にゆれると楽しい遊び相手となってくれます。

草花ごおり遊び

こおりにふれる



草花をこおらせた氷はさわっているうちにとけて、中からでできます。

こおりでにじませる



さらし布に水性ペンでお絵描き。その上に草花ごおりをおくと色がにじみます。

くさばなかき氷をつくる



かき氷をつくって、水でとがした食紅をかけ、草花でトッピングします。

こおりをとかす



草花かき氷を太陽の下においておくと、とけて、下地の布が染まります。

お水でにじみ絵あそび



黒い水性ペンで描いた線を水でふくませたスポンジでにじませると不思議な絵に

お花で色遊び

お水に草花を浮かべる



アサガオの花はたたき染めや色水遊びができます。季節を変えてツユクサでも♪

葉っぱ遊び

葉っぱに穴をあける



一つ穴パンチで葉っぱに穴をあけます。毛糸を通すとペンダントになります。

穴に毛糸を通してモビール



穴あき葉っぱの毛糸通しの工作アレンジ。縦につると、モビールになります。

穴あき葉っぱでお絵描き



穴あき葉っぱや、パンチにたまった丸い葉っぱをテープで貼付けたお絵描き♪

穴あき葉っぱのペンダント



毛糸とワイヤーをつかうとこんな風にシャクトリムシのペンダントにも♪

木の実と葉っぱ遊び

木の実で遊ぶ



コブシの実の中にある赤いタネは引っ張り白い糸を伸ばして遊べます。

集めた木の実を並べる



集めた木の実を白い画用紙の上にのせると色や形が際立ち、遊びがうまれます。

木の実や葉っぱで絵を描く



セロハンテープで木の実や葉っぱを画用紙にくっつけてお絵描きできます。

葉っぱバッグを作って遊ぶ



ソフトビニールケースとモール等でつくった"葉っぱバッグ"は色々遊べます。

木の実を容器につめる



拾い集めた木の実を容器にいれると、お弁当ごっこが広がります。

くっつきむしで遊ぶ



くっつきむしを、フェルトやフリース素材にくっつけてお絵描きできます。

木の実を乾燥させる



枝つきの木の実のはつるしておくと、そのままキレイに乾燥します。影遊びに♪

押し葉でかざりをつくる



秋に紅葉した葉を採集し押し葉にすると冬の間楽しめます。クリスマス飾りに♪

押し葉と紙粘土のリース



押し葉は冬の間も大活躍！紙粘土にくっつけたり、まぜこんだりして遊べます。

葉っぱをロウでコーティングする



押し葉をとかしたロウでコーティングすると長持ち！ピカピカのかざりになります。

そのほかいろいろ

押し葉でお絵描きする



冬の間のお絵描きにぴったりです。この日は「ふくわらい」がテーマ♪

押し葉をちぎってはる



養生テープにちぎった押し葉をはりつけると、こんなミノムシの完成です。

根っこをスケッチする



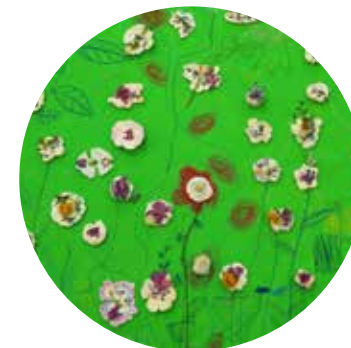
どんぐりを水耕栽培すると根っこの成長がよくわかります。観察しながら工作♪

花や木の実を乾燥させる



春や秋の間に採集したものを乾燥させ、保存容器にいれると分類遊びや飾りに♪

乾燥した花や木の実で遊ぶ



乾燥させた花や木の実を紙粘土と組み合わせるといろいろ遊べます。

いつでも

ぬり絵缶バッジをつくる



標本や本物をみながら塗り絵を楽しみます。缶バッジにすると自分だけの作品♪

年輪を観察して描く



木の年輪に注目して絵を描きます。メダルにしたり、上に木の実をのせても♪

ぼかし絵をして遊ぶ



蝶の羽の鱗粉に注目した工作。画材のパステルを削って粉にしてぼかし絵遊び♪

もっとくわしく

#お山はあそびラボ

キッピー山のラボ
(三田市有馬富士自然学習センター)のHP「キッピー日記」で検索。
#お山はあそびラボ で調べると、詳しい活動内容がご覧いただけます。



こつぶっこ

0～3さいの
しぜんあそび
コミュニケーター
はせるん(長谷川)

冒険コレクション

かぞくで
しぜん冒険!
コミュニケーター
ふじさん(藤)

みんなでかざろう!

自然を題材に
した工作遊び
コミュニケーター
すずきん(鈴木)

仲間の
コミュニケーター
といっしょに
遊び提案

あそぶことから
はじめよう!